

SAUNA AUFGUSSPLAN

MONTAG – SONNTAG	
10.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 2 Runden
11.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 3 Runden
ab 11.30 Uhr	Peeling zur Selbstanwendung Dampfbad
12.00 Uhr	Kaminsauna Aufgießen ohne Wedeln
12.05 Uhr	Kräutersauna Aufgießen ohne Wedeln
13.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 3 Runden
14.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 2 Runden
15.00 Uhr	Kaminsauna Aufgießen ohne Wedeln
15.05 Uhr	Kräutersauna Aufgießen ohne Wedeln
16.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 2 Runden
ab 16.30 Uhr	Peeling zur Selbstanwendung Dampfbad
17.00 Uhr	Kaminsauna Aufguss über 3 Runden
18.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 2 Runden
19.00 Uhr	Kaminsauna Aufgießen ohne Wedeln
19.05 Uhr	Kräutersauna Aufgießen ohne Wedeln
ab 19.30 Uhr	Peeling zur Selbstanwendung Dampfbad
20.00 Uhr	Birkensauna Aufguss über 3 Runden
21.00 Uhr	Birkensauna (entfällt sonntags) Aufguss über 2 Runden

Bitte beachten Sie die Ansagen unseres Teams zu den Aufgüssen. Änderungen vorbehalten.