

# SAUNA AUFGUSSPLAN

## MONTAG – SONNTAG

10.00 Uhr	<b>Start in den Tag</b> Birkensauna – 🔥 sanft
11.00 Uhr	<b>Sportleraufguss</b> Birkensauna – 🔥🔥🔥 heiß
11.30 Uhr	<b>Peeling</b> zur Selbstanwendung – Dampfbad
12.00 Uhr	<b>Pure Fruits</b> Birkensauna – 🔥🔥🔥 heiß
13.00 Uhr	<b>Sanfte Kelle</b> Birkensauna – 🔥🔥 mittel
14.00 Uhr	<b>Spezialaufguss</b> Kaminsauna – 🔥🔥🔥 heiß
15.00 Uhr	<b>Waldspaziergang</b> Kräutersauna – 🔥🔥 mittel
16.00 Uhr	<b>Keep Cool</b> Birkensauna – 🔥🔥🔥 heiß

## MONTAG – SONNTAG

16.30 Uhr	<b>Peeling</b> zur Selbstanwendung – Dampfbad
17.00 Uhr	<b>Einer oben drauf!</b> Kaminsauna – 🔥🔥🔥🔥 EXTRA
18.00 Uhr	<b>Überraschungsaufguss</b> Birkensauna – 🔥🔥🔥 heiß
19.00 Uhr	<b>Vitaminaufguss</b> Birkensauna – 🔥🔥 mittel
19.30 Uhr	<b>Peeling</b> zur Selbstanwendung – Dampfbad
20.00 Uhr	<b>Fire &amp; Ice</b> Kaminsauna – 🔥🔥🔥🔥 EXTRA
21.00 Uhr	<b>Gute Nacht Aufguss*</b> Kräutersauna – 🔥 sanft

\* entfällt sonntags

Bitte beachten Sie die Ansagen unseres Teams zu den Aufgüssen.  
Änderungen vorbehalten.

🔥 = sanft

🔥🔥 = mittel

🔥🔥🔥 = heiß

🔥🔥🔥🔥 = EXTRA