



# VITAL SPA

FITNESS · SAUNA · MASSAGEN · KOSMETIK

*SALINA LOUNGE*

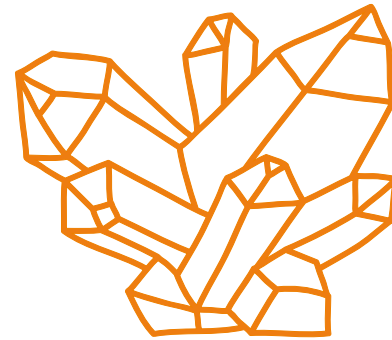
*MEER ATMEN ...*



## **FÜR ALLE, DIE ETWAS MEER WOLLEN ...**

Wir in Deutschland haben etwas gegen Atemwegsbeschwerden: die Nordsee.  
Von Göttingen aus in 3-4 Stunden erreichbar.

Oder Sie kommen zu uns ins VITAL SPA. In unserer Salina Lounge atmen Sie salzhaltige Luft und spüren das Salz auf Ihrer Haut. Das ist bei jedem Wetter sehr gemütlich – und dazu nachweislich gesundheitsfördernd.



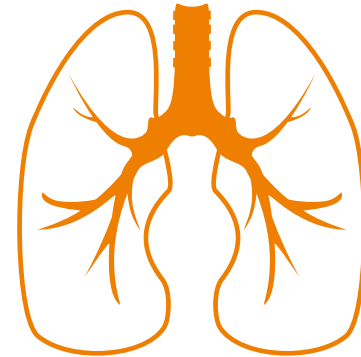
## **WAS GENAU IST DIE SALINA LOUNGE?**

Die Salina Lounge ist ein separater Raum mit einer Himalayasalzwanne im VITAL SPA. Hier geht es sehr ruhig und entspannt zu. Sechs bequeme Liegen stehen für Gäste zur Verfügung, leise Musik läuft im Hintergrund, romantisches Licht gibt einen stimmungsvollen Rahmen.



### **WIE FUNKTIONIERT DIE SALZINHALATION?**

Für Sie ganz einfach: zurücklehnen, einatmen, ausatmen.  
Die Technik zur Trockensalzinhalation stammt von der renommierten Firma KLAFS: Bei der Microsalt-Anwendung dringt die mit Salz angereicherte Luft viel tiefer ein als bei herkömmlicher Technik. Das Salz wird dabei in sehr feine Teilchen vernebelt, beim Einatmen nimmt man davon kaum etwas wahr.



### **WELCHE WIRKUNG HAT DIE SALZINHALATION?**

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die gesundheitsfördernde Wirkung von Trockensalz.  
Da Salz Feuchtigkeit „zieht“, löst die Inhalation den Schleim in Lunge, Bronchien und Nasennebenhöhlen. In Raucher- oder Staublungen löst es Verkrustungen und erleichtert das „Abhusten“. Einen spürbaren positiven Effekt zeigt das Inhalieren bereits nach wenigen Anwendungen.

## INFO DER FA. KLAFS ZUM MICROSALT-KONZEPT

„Microsalt SaltProX erzeugt mit seiner unsichtbaren Zerkleinerungstechnologie ein besonders feines Salzaerosol in höchster Qualität, das sich in der gesamten Kabine verteilt. Die Anwendung von Microsalt SaltProX bezweckt die gründliche Reinigung der Luftwege bis in die feinsten Lungenbläschen sowie die Säuberung und Revitalisierung der Haut. Regelmäßige Inhalationen können zudem das Immunsystem unterstützen.

Microsalt empfiehlt sich besonders bei Heuschnupfen, Asthma, Bronchitis, Mukoviszidose oder chronischen Lungenerkrankungen. Auch für Menschen, die häufig unter Erkältungsbeschwerden leiden oder mit Stirnhöhlen- und Nebenhöhlenentzündungen zu kämpfen haben, sowie für Menschen mit Hauterkrankungen, Schlafstörungen oder Depressionen ist Microsalt SaltProX gedacht.“



## WIE MUSS ICH MICH VORBEREITEN?

Ein Besuch in der Salina Lounge ist von 8.00 – 22.00 Uhr möglich und im VITAL SPA Eintritt inklusive. Ein Termin ist nicht nötig. 20 bis 30 Minuten Zeit sollten Sie mindestens einplanen, damit das Salz seine gesundheitlich positive Wirkung entfalten kann. Der Raum selbst ist trocken und kein textiltreier Bereich – machen Sie es sich einfach in Ihrem Bademantel gemütlich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und geben Ihnen gern persönlich unter 0551 9001-700 weitere Auskunft.

Mehr auf [www.vitalspa.de](http://www.vitalspa.de)

