

AUFGUSSPLAN

10.00 Uhr	BIRKENSAUNA Hölzer	   
11.00 Uhr	BIRKENSAUNA Zitrus	   
11.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
12.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Gewürze	   
13.00 Uhr	BIRKENSAUNA Blumen	   
14.00 Uhr	KAMINSAUNA Zitrus	   
14.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
15.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Kräuter	   

16.00 Uhr	BIRKENSAUNA Hölzer & Gewürze	   
17.00 Uhr	KAMINSAUNA Nach Art des Hauses	   
18.00 Uhr	BIRKENSAUNA Zitrus & Kräuter	   
18.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
19.00 Uhr	BIRKENSAUNA Hölzer	   
20.00 Uhr	KAMINSAUNA Nach Art des Hauses	   
21.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Kräuter & Gewürze <small>(außer sonntags)</small>	   

AUFGUSSPLAN

10.00 Uhr	BIRKENSAUNA Zitrus	   
11.00 Uhr	BIRKENSAUNA Hölzer	   
11.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
12.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Kräuter	   
13.00 Uhr	BIRKENSAUNA Zitrus	   
14.00 Uhr	KAMINSAUNA Hölzer	   
14.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
15.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Blumen	   

16.00 Uhr	BIRKENSAUNA Zitrus & Gewürze	   
17.00 Uhr	KAMINSAUNA Nach Art des Hauses	   
18.00 Uhr	BIRKENSAUNA Hölzer & Kräuter	   
18.30 Uhr	Körperanwendung im Dampfbad	
19.00 Uhr	BIRKENSAUNA Menthol	   
20.00 Uhr	KAMINSAUNA Nach Art des Hauses	   
21.00 Uhr	KRÄUTERSAUNA Kräuter & Gewürze <small>(außer sonntags)</small>	   

 Intensität