

KURSPLAN HIMMELFAHRT

WIR WÜNSCHEN
EINEN SCHÖNEN
FEIERTAG!

Ihr VITAL SPA-Team

10.15 – 11.00 UHR

Aqua-Fitness
(Indoor-Pool)

11.00 – 12.00 UHR

Cycling^{*1,2}

14.00 – 14.30 UHR

Tabata

16.00 – 17.00 UHR

ZUMBA®

17.30 – 18.45 UHR

Yoga Flow

*1 Diese Kurse finden unter Polar®-Own-Zone-Bedingungen statt.

*2 Bitte melden Sie sich zu diesen Kursen an.

Gültig am 10.05.2018